

Differenze

educazione sessuale - educazione all'affettività - educazione alle relazioni

1. Educazione sessuale

Focus: corpo, sessualità, salute. Obiettivo principale: fornire conoscenze corrette e scientifiche sul corpo, la sessualità e la salute riproduttiva.

Contenuti tipici:

- anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo;
- pubertà e cambiamenti del corpo;
- contraccezione e prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili;
- consenso e rispetto del corpo proprio e altrui;
- orientamenti sessuali e identità di genere.

👉 È un'educazione informativa e preventiva, che punta alla consapevolezza e responsabilità nelle scelte legate alla sessualità.

2. Educazione all'affettività

Focus: emozioni, sentimenti, sviluppo interiore. Obiettivo principale: aiutare bambini e ragazzi a riconoscere, esprimere e gestire le proprie emozioni e a costruire un sano equilibrio tra affetto e corporeità.

Contenuti tipici:

- riconoscimento e linguaggio delle emozioni;
- empatia, rispetto, fiducia;
- autostima e cura di sé;
- differenza tra attrazione, affetto, amore, desiderio;
- educazione al rispetto dei tempi e dei confini personali.

👉 È un'educazione valoriale e relazionale, che prepara a vivere la sessualità in modo responsabile e umano, non solo biologico.

3. Educazione alle relazioni

Focus: convivenza, comunicazione, responsabilità sociale. Obiettivo principale: promuovere relazioni sane, paritarie e rispettose tra persone, nella coppia, nella famiglia, nella scuola e nella società.

Contenuti tipici:

- comunicazione non violenta e gestione dei conflitti;
- rispetto delle differenze e inclusione;
- dinamiche di potere e stereotipi di genere;
- collaborazione, ascolto, reciprocità;
- costruzione di legami significativi e solidali.

👉 È un'educazione sociale e civica, che guarda alle relazioni come spazio di crescita reciproca e di cittadinanza.

🌱 In sintesi:

Dimensione	Educazione sessuale	Educazione all'affettività	Educazione alle relazioni
Ambito	Biologico e sanitario	Psicologico ed emotivo	Sociale e relazionale
Obiettivo	Conoscenza e prevenzione	Consapevolezza emotiva	Convivenza e rispetto
Parole chiave	Corpo, salute, responsabilità	Emozioni, amore, empatia	Comunicazione, rispetto, reciprocità
Approccio	Informativo	Formativo	Relazionale e sociale